

2024.4～ 葉山テニスクラブJr.クラス新編成

『PLAY+STAY（ゲームに基づいて"簡単に・楽しく・安全に"プレーさせるテニスプログラム）』に基づき、レッスンではレベルや年齢に合わせて速度の遅いカラーボールを使用します。それにより早い段階で様々なショットを覚えることができます。また幅広いプレーを習得できるため、選手育成にも効果があります。

クラス名	対象年齢/時間	使用球	内容
《新》 キッズクラス	満4～7才	レッドボール (空気圧25%)	ラケットとボールに慣れ、楽しくテニスを経験します。バウンドの小さいレッドボールでゴロの練習や投げる・打つ・走る等の運動をしながら自然とテニスができるようになります。
	40分 (2名以下変更なし)		
Jr.初級	6～9才	オレンジボール (空気圧50%)	バウンドの小さいオレンジボールで全てのショットを体験していきます。簡単なルールでゲームができるようになります。
	60分 (2名以下変更なし)		
Jr.初中級	7～12才	グリーンボール (空気圧75%)	バウンドの小さいグリーンボールで全てのショットのレベルアップを図ります。簡単などころからテニスのルールを覚え、試合を経験していきます。
	90分 (2名以下60分)		
Jr.中級	9～15才	イエローボール (空気圧100%)	イエローボールで全てのショットのレベルアップを図り、試合で必要な戦術を学べます。テニス経験豊富な小学生高学年から中学生向けのクラスです。部活に入っている中学生はこのクラスから始めます。
	90分 (2名以下60分)		
Jr.中上級	12～18才	イエローボール (空気圧100%)	シングルスとダブルス両方の練習をします。テニス経験豊富な中学生から高校生向けのクラスです。 一般クラス初中級または中級も受講可能です。(差額あり)
	90分 (2名以下60分)		
Jr.上級	14～22才	イエローボール (空気圧100%)	全てのショットをマスターし、横三地区代表や横須賀市優勝を目指します。テニス経験豊富な中学生から高校生向けのクラスです。 一般クラス中級または中上級も受講可能です。(差額あり)
	90分 (2名以下60分)		

※対象年齢はあくまでも目安です。コーチの判断で他クラスを選択していただく場合もあります。

※中学生以上のお子様でテニス未経験の場合は、一般クラス初心・初級を受講してください。

※Jr.中上級とJr.上級の一般クラス受講可能レベルは担当コーチに確認してください。